

*'Dit is precies de mindset  
die je wil hebben.'*

*~ Pieter van den  
Hoogenband*

*'Mark is een stoïcijn en na het lezen  
van dit boek wil ik het ook zijn.'*

*~ Marieke Elsinga*

*'Zo mooi gevat in persoonlijke  
inzichten. Laten we de  
schrijver voortaan Markus  
Aurelius Tuitert noemen.'*

*~ Arie Boomsma*

Toen Mark Tuitert in 2010 olympisch goud won op de 1.500 meter schaatsen dacht hij niet aan winnen, maar aan Epictetus en Seneca.

Al 20 jaar gebruikt hij de principes van stoïcijnse filosofen om het hoofd te bieden aan de immense druk van topsport en de grote uitdagingen in zijn privéleven. Voor *DRIVE* ontwikkelde hij 10 praktische lessen waarmee iedereen, voor elke situatie, een stoïcijnse mindset kan trainen.

**DRIVE** geeft je de tools om:

- ♦ richting te geven aan je leven
- ♦ actie te durven ondernemen
- ♦ te accepteren waar je geen invloed op hebt en dus scherp én relaxed op je doel af te gaan.



**MAVEN**  
PUBLISHING