

**denk**  
producties



Voor het eerst in  
Nederland:  
**Mark Manson**,  
auteur 'The Subtle  
Art of Not Giving  
a F\*ck'

DONDERDAG 16 APRIL 2020 | AFAS LIVE – AMSTERDAM

# MASTERS OF MINDSET

VERGROOT JE PRESTATIES, VERSTERK JE WILSKRACHT EN VERSNEL JE GROEI



JESSICA VAN  
WINGERDEN



MARGRIET  
SITSKOORN



BERTHOLD  
GUNSTER



ANDREAS  
WISMEIJER



BAS VAN  
DER VELDT



BIBIAN  
MENTEL

[WWW.DENKPRODUCTIES.NL/MINDSET](http://WWW.DENKPRODUCTIES.NL/MINDSET)

16  
04  
20

# PROGRAMMA

🕒 09.00 ontvangst 🕒 09.30 start seminar

## **Passie, energie en prestatie**

Opening door dagvoorzitter, *Dr. Jessica van Wingerden*

## **De wetenschap van mindset**

- Fixed en Growth Mindset
- Hoe je je hersenen kunt trainen

*Prof. dr. Margriet Sitskoorn*

## **Determining what to give a f\*ck about**

- The subtle art of not giving a f\*ck
- 12 stupid things people care about too much
- Life is a video game, here are the cheat codes
- If self discipline feels difficult, you are doing it wrong

*Mark Manson*

## **Creatieve mindset: Omdenken op je werk**

- Losbreken uit vaste denkpatronen
- 4 manieren om een probleem te lijf te gaan

*Berthold Gunster*

## **Team mindset: psychologische veiligheid**

- Hoe psychologische veiligheid teams sterker maakt
- 5 praktische manieren om jouw team psychologisch veilig te maken

*Dr. Andreas Wismeijer*

## **Mensen vertrouwen als bedrijfsfilosofie**

- Een bedrijf bouwen op het idee dat mensen te vertrouwen zijn
- Wat kun je allemaal schrappen als je dit écht gelooft?

*Bas van der Veldt*

## **Wilskracht: it's all about mentality**

- Mindset en mentaliteit als het écht tegenzit
- Denken in mogelijkheden in plaats van beperkingen

*Bibian Mentel*

🕒 17:15 einde seminar met borrel

# MASTERS OF MINDSET

## Mindset: het verschil tussen gemiddeld en geweldig

Hoe kan het dat gewone mensen uitzonderlijke prestaties leveren? En dat terwijl anderen -ondanks hun kennis en talent- tóch niet het verschil maken? De wetenschap is helder: onze mindset bepaalt het verschil tussen 'gemiddeld' en 'geweldig'.

Psychologen krijgen steeds meer grip op het effect van onze mindset op onze prestaties:

- Hoe ontwikkel je een growth mindset waardoor je sneller groeit en beter presteert?
- Hoe versterk je wilskracht en doorzettingsvermogen?
- Hoe vergroot je de team mindset en psychologische veiligheid in je organisatie?

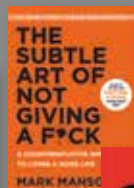
## De meesters op één podium

Dit seminar schijnt met een felle zaklamp in de verborgen gangen van mindset, mentaliteit en motivatie. We verzamelen de beste meesters in het vak voor je: wetenschappers, bestseller-auteurs, ondernemers én indrukwekkende praktijkvoorbeelden.

*Mindset eats intelligence and talent for breakfast*

## BONUSMATERIAAL

Na het seminar laten we je niet los. Kies gratis jouw twee favoriete boeken uit de complete lijst boeken van onze masters of mindset. Daarnaast sturen we je een serie mails met tips en video's om je te helpen de inzichten uit het seminar écht in praktijk te brengen.



## VOOR HET EERST IN NEDERLAND: **MARK MANSON**

Op 16 april is hij voor het eerst in Nederland: **Mark Manson**, auteur van de mega bestsellers *The Subtle Art of Not Giving a F\*ck* and *Everything is F\*cked: A Book About Hope*.

De verkoopcijfers van Marks eerste boek 'The Subtle Art of Not Giving a F\*ck' zijn bizar:

- Wereldwijd meer dan 6 miljoen exemplaren verkocht
- Vertaald in 25 talen
- In Nederland staat 'De edele kunst van not giving a f\*ck' al 2,5 jaar onafgebroken in de Bestseller 60

Mark Manson verrast als schrijver en spreker met zijn tegen-natuurlijke adviezen voor een goed leven. Hij zet je aan het denken en prikkelt zelfreflectie: waarover zou ik me druk moeten maken, en waarover ook totaal niet? Dat idee omarmen werkt bevrijdend.



*Mark Manson: The motivational speaker for people who hate motivational speakers*

Manson veegt al jaren de vloer aan met de conventionele zelfhulpindustrie. Veel adviezen over persoonlijke ontwikkeling zijn volgens hem gebaseerd op een gebrekkig inzicht in je persoonlijke waarden. Als je werkt vanuit slechte definities van liefde, succes en geluk, stelt Manson, dan maakt het niet uit hoe slim je bent of hoe hard je werkt, maar is alles wat je doet aan zelfverbetering gedoemd te mislukken.

Mark Manson helpt je om éérs je eigen waarden en motivaties te leren kennen, en pas van daaruit jezelf te verbeteren. Dat doet hij gebaseerd op de allerlaatste wetenschappelijke inzichten, en verpakt in een karakteristieke stijl vol humor.

**Uitgebreide informatie over alle sprekers:**  
[www.denkproducties.nl/mindset](http://www.denkproducties.nl/mindset)

## DE SPREKERS

Dagvoorzitter **Jessica van Wingerden** is een duizendpoot. Ze is onderzoeker bij de Erasmus Universiteit Rotterdam, visiting professor aan de KU Leuven, auteur van 3 boeken en Executive vice president HR bij Rabobank. De rode draad door al dat werk: het stimuleren van bevoegtheid en een positief werkklimaat in organisaties.



**Margriet Sitskoorn** is wellicht de beste breineskundige van Nederland. Ze is hoogleraar Neuropsychologie aan de Universiteit Tilburg en auteur van een indrukwekkende serie aan bestsellers over het brein. Haar bekendste boek is 'Het Maakbare Brein' en haar laatste twee boeken: 'HersenHacks' en 'Het 50+ brein'.



**Berthold Gunster** is grondlegger van het Omdenken: een creatieve denkkraft om problemen te omarmen en om te buigen tot nieuwe mogelijkheden. Berthold schreef er meer bestsellers over dan wij in dit korte stukje tekst kwijt kunnen. *Beer op de weg ... give him a hug!*



**Andreas Wismeijer** is zo'n spreker die telkens als hij op een podium klimt, diepe indruk maakt en lyrische evaluaties ontvangt. Hij is onderzoeker en als docent verbonden aan Tilburg University. De vorige keer dat hij bij DenkProducties sprak, werd hij meteen als beste beoordeeld. Hoog tijd dus om hem terug te vragen.



**Bas van der Veldt** is de CEO van het mega succesvolle bedrijf AFAS Software. AFAS heeft een zeer uitgesproken bedrijfscultuur met bijzondere regels en onderlinge afspraken. Declareren? Mag je zelf bepalen. Secretaresses? Zijn er niet. Advocaten? Ook niet. Bas is de personificatie van deze bedrijfscultuur en doet een boekje open. Openhartig en tegendraads.



Het levensverhaal van **Bibian Mentel** is er een van strijd en overwinningen. Ze vocht 14 keer succesvol tegen kanker en behaalde tegelijkertijd 128 gouden snowboardmedailles, waaronder 7 wereldtitels en 3 keer Olympisch Goud. Bibian is hét rolmodel in wilskracht en doorzettingsvermogen. Een verhaal met een lach en een traan dat diepe indruk maakt.



## INFO



donderdag  
16 april 2020



09.30 - 17.15 uur



AFAS Live,  
Amsterdam



€ 995,-  
excl. BTW

# Meer informatie en eenvoudig inschrijven: **WWW.DENKPRODUCTIES.NL/MINDSET**



## WAT KOST HET?

Deze dag kost € 995,- (excl. BTW). Dit bedrag is inclusief uitgebreide documentatie, lunch, parkeren etc. Op al onze seminars zit een 100% tevredenheidsgarantie: ze zijn elke euro waard. Fijn om te weten.



## GROEPSARRANGEMENTEN: SAMEN BIJSPIJKEREN

Steeds meer organisaties sturen een groep van meerdere deelnemers naar onze seminars. Dat maakt het toepassen van de inzichten in de praktijk veel gemakkelijker: iedereen is bijgespijkerd en kan meteen samen aan de slag. Neem contact met ons op voor de mogelijkheden.



## IK WIL NOG MEER WETEN

📞 020 - 3033820

✉ [customercare@denkproducties.nl](mailto:customercare@denkproducties.nl)

